

23. - 30. september 2019

Piaty ročník Európskeho týždňa športu na Slovensku sa bude niesť znova v duchu hesla #BeActive, ktoré sa čoraz viac dostáva do povedomia verejnosti a organizátorov športových podujatí. V roku 2018 bolo od 23. do 30. septembra na Slovensku registrovaných 659 športových akcií. Celkovo bolo na podporu Európskeho týždňa športu registrovaných viac ako 1000 podujatí, na ktorých sa aktívne zúčastnilo vyše 200 000 detí a dospelých.

Veríme, že tento rok bude opäť úspešný a aktívne sa tejto iniciatívy zapojí ešte viac organizátorov a účastníkov.

PREČO?

Podľa prieskumu [Eurobarometer](#) z roku 2017 je zapojenie do športu a pohybových aktivít veľmi nízke. 60% Európanov nikdy alebo len veľmi zriedka cvičí a venuje sa nejakému športu. Na základe výsledkov toho istého prieskumu 49% Slovákov vôbec necvičí ani nešportuje. Polovica Slovákov tak tejto životnej potrebe nevenuje žiadnu pozornosť.

ZŠ, Obchodná 5, Sečovce sa do piateho ročníka #BeActive zapojí pod názvom #BeActive na ZŠ Obchodnej 23. 09. – 27. 09. 2019 prostredníctvom týchto aktivít:

Pondelok 23. 09. 2019

Vyučovanie začne hodinou telesnej výchovy. Ďalšie pohybové aktivity budú prebiehať popoludní od 13:00 hod.. Počas týždňa bude ponuka zdravej desiaty.

1. stupeň - Štafetový beh 2. stupeň - Futbal 5. a 6. ročník, SLACKLINE, Silové pretláčanie

Utorok 24. 09. 2019

1. stupeň - Bedminton, Vlajková naháňačka, Kotúľanie lôpt

2. stupeň - Futbal 7., 8. a 9. ročník

Streda 25. 09. 2019

1. stupeň - Zábavné pohybové hry (Hra so šatkou, Kameň, papier, nožnice)

2. stupeň - Florbal 5. a 6. ročník

Štvrtok 26. 09. 2019

1. stupeň - Zábavné pohybové hry (Bodová stena, Hra so štipcami, Súboj s loptami)

2. stupeň - Florbal 7., 8. a 9. ročník

Piatok 27. 09. 2019

1. stupeň - Skáčeme cez švihadlo

2. stupeň - SLACKLINE, Silové pretláčanie

